

TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS	9
ALCHIMIE ET CHYMIE	13
– L’alchimie occidentale	15
– La chymie	16
– Les préoccupations médicales des alchimistes	17
– Les symboles de l’alchimie	18
– Alchimie et oligoéléments	19
COMPRENDRE LA CHIMIE	21
– Découverte des atomes	22
– De l’atome initial aux éléments lourds	23
– Les réactions chimiques ont façonné le monde	26
– Le tableau de Mendeleïev	28
– Les réactions chimiques	33
– L’eau est un élément central	37
– Les fonctions métaboliques	38
LES OLIGO-ÉLÉMENTS	39
– Les oligoéléments sont des biocatalyseurs	40
– Interactions entre oligoéléments	40
– Les apports en oligoéléments	40
– L’équilibre des oligoéléments dans l’organisme	42
– Les principaux oligoéléments	43
– Les oligoéléments dans les minéraux	44
LES MÉTHODES DE SOINS	47
– Histoire de l’oligothérapie	47
– Définition de l’oligothérapie	48
– La lithothérapie déchélatrice	50
– La lithothérapie énergétique	51
– Élixirs minéraux	52
– Huiles dynamisées aux minéraux	56
FICHES DESCRIPTIVES DES OLIGO-ÉLÉMENTS	59
– Aluminium	61
– Argent	65
– Bismuth	68

– Calcium	70
– Chrome	73
– Cobalt	76
– Cuivre	79
– Étain	83
– Fer	85
– Fluor	89
– Germanium	92
– Iode	94
– Lithium	97
– Magnésium	100
– Manganèse	104
– Mercure	107
– Molybdène	110
– Nickel	113
– Or	116
– Phosphore	119
– Plomb	122
– Potassium	125
– Sélénium	128
– Silicium	131
– Sodium	138
– Soufre	141
– Vanadium	145
– Zinc	147

TABLEAU RÉCAPITULATIF	151
------------------------------	-----

INTERACTIONS ENTRE OLIGO-ÉLÉMENTS	160
--	-----

BIBLIOGRAPHIE	165
----------------------	-----

Table des matières	167
--------------------	-----