

Table des matières

Avant-propos. La tradition protégée	7
Chapitre 1. Les définitions de la kabbale	11
Chapitre 2. La kabbale... existentialiste?	17
Chapitre 3. Historique et fondements	29
Un retour dans le temps	30
La base de la kabbale	33
Chapitre 4. Les instruments de la kabbale.	43
L'alphabet hébraïque.	43
L'Arbre de Vie	51
Les sephiroth en détail	60
L'organigramme séphirotique.	68
Les écrits	71

Chapitre 5. Quelques notions fondamentales	77
Chapitre 6. Les sciences occultes nées de la kabbale	83
Le tarot	83
La numérologie	88
Les êtres célestes	90
La physiognomonie	94
L'astrologie	95
L'interprétation des rêves	96
Le voyage astral	97
Chapitre 7. La kabbale pratique sérieuse	101
Un monde bien gardé	101
Un pratique élargie	106
L'utilisation des sephiroth	107
Un exercice kabbalistique	109
L'utilisation du son	114
Les autres accessoires	116

Chapitre 8. Des exercices et des rituels	117
La structure de base	117
L'utilisation des sephiroth	125
Chapitre 9. Quelques exercices de protection et de méditation	131
La Croix kabbalistique	132
Le sentier de l'Épée flamboyante	134
Le rituel du Pentagramme	136
La méditation sur l'Arbre de Vie	138
La méditation en fonction de Asiah, le monde de l'Action	146
Chapitre 10. Une compréhension évolutive	151
Les fondements	151
Les sephiroth	154
Les lettres et les mots	155
La pratique	157
Un regard occidental	158
Conclusion	163
Annexe 1. Glossaire	165

Annexe 2. 14 questions sur la kabbale	171
1. Qu'est-ce que la kabbale?	172
2. Quelle est la signification du mot kabbale?	172
3. Qu'est-ce que la «Tradition»?	173
4. À quand remontent les origines de la kabbale?	174
5. Doit-on être juif pour étudier la kabbale?	175
6. Les femmes ont-elles accès à l'étude de la kabbale? . .	176
7. Faut-il vraiment attendre d'avoir l'âge mûr pour étudier la kabbale?	176
8. Doit-on apprendre l'hébreu pour étudier la kabbale? . .	178
9. Qu'est-ce que la kabbale hermétique?	179
10. La kabbale hermétique est-elle réellement la kabbale? .	180
11. Comment trouver quelqu'un qui enseigne la kabbale? .	181
12. Qu'est-ce que le Grand Œuvre?	181
13. Les anges et les archanges, qui sont-ils?	182
14. Pourquoi Geburah est-elle féminine?	185