



Table des matières

PREMIÈRE PARTIE : CHAKRAS

Avant propos	9
Les chakras, centres de force	15
Définition	15
Explications préliminaires	15
Le double éthérique	16
Les centres	16
La forme des tourbillons	18
Positionnement des chakras	20
Description des chakras	23
Le chakra racine	
Le chakra de la rate	
Le chakra ombilical	
Le chakra du coeur	
Le chakra de la gorge	
Le chakra du front	
Le chakra du sommet ou coronal	
Les fonctions des chakras	28
Autres mentions	30
Les forces	33
La force primale ou vitale	33
Le Feu-Serpent	34
Les trois canaux de l'épine dorsale	38
Le mariage des forces	40
Le système du Grand Sympathique	44
Les centres dans l'épine dorsale	45
La vitalité	47

Le globule de la vitalité	48
Production des globules	50
Forces psychiques	51
Absorption de la Vitalité	55
Le globule	55
Les rayons de lumière	56
Le rayon bleu-violet	
Le rayon jaune	
Le rayon vert	
Le rayon rose	
Le rayon rouge-orange	
Les trois Vâyous ou Prânas	9
La vitalité et la santé	61
Le sort des atomes vides	62
La vitalité et le magnétisme	63
Développement des chakras	67
Fonction des centres éveillés	67
Les centres astraux	67
Les sens astraux	69
Éveil de Koundalini	69
Éveil des chakras éthériques	
Clairvoyance accidentelle	
Dangers d'un éveil prématuré	
Éveil spontané de Koundalini	
Le réseau éthérique	76
Effets de l'alcool et des stupéfiants	
Effets du tabac	
Ouverture des portes	78
Le Layâ Yoga	79
Les livres hindous	79
Liste des chakras suivant les hindous	79
Les figures des chakras	81
Chakra du coeur	
Les pétales et les lettres	
Les mandalas	
Les yantras	
Les animaux	

Les divinités	
Méditation corporelle	88
Les noeuds	89
Le lotus cardiaque secondaire	89
Effets de la méditation sur le coeur	90
Koundalini	91
Éveil de Koudalini	
La montée de Koundalini	
Le but de Koundalini	
Conclusions	95

SECONDE PARTIE : HARMONISATION AVEC LES CRISTAUX

Introduction	99
Les méditations	101
À quoi ça sert?	101
L'équilibrage énergétique	104
Avec l'icosaèdre en cristal de roche	
Avec les pierres spécialisées	
Les chakras	106
Description	
Pourquoi ouvrir ses chakras?	
Pierres et chakras	
Principe de l'harmonisation centrée	110
Méditation assistée	113
Méditation sur le chakra du coeur	115
Caractéristiques	117
Description traditionnelle	118
Description contemporaine	119
Plan symbolique	
Plan physique	
Plan mental	
Plan spirituel	
Ressenti complémentaire	
Harmonisation avec les cristaux	122
Pierres vertes	Pierres roses

Pierres roses
 Pierres roses et vertes
 Pierres dorées
 Pierres de centrage

Méditation sur le chakra du plexus solaire **127**

Caractéristiques 129
 Description traditionnelle 130
 Description contemporaine 131
 Plan symbolique
 Plan physique
 Plan mental
 Plan spirituel
 Ressenti complémentaire
 Harmonisation avec les cristaux 134
 Pierres jaunes

Méditation sur le chakra de la gorge **137**

Caractéristiques 139
 Description traditionnelle 140
 Description contemporaine 141
 Plan symbolique
 Plan physique
 Plan mental
 Plan spirituel
 Ressenti complémentaire
 Harmonisation avec les cristaux 145
 Pierres bleu ciel
 Pierres bleu turquoise
 Pierres argentées

Méditation sur le chakra sacré **149**

Caractéristiques 151
 Description traditionnelle 152
 Description contemporaine 152
 Plan symbolique
 Plan physique
 Plan mental
 Plan spirituel
 Ressenti complémentaire

Harmonisation avec les cristaux	155
Pierres orangées	
Méditation sur le chakra du troisième oeil	159
Caractéristiques	161
Description traditionnelle	162
Description contemporaine	163
Plan symbolique	
Plan physique	
Plan mental	
Plan spirituel	
Ressenti complémentaire	
Harmonisation avec les cristaux	167
Pierres bleu soutenu, bleu franc, bleu vif	
Pierres violettes	
Pierres jaunes	
Pierres bicolores	
Cas particuliers	
Méditation sur le chakra racine	171
Caractéristiques	173
Description traditionnelle	174
Description contemporaine	175
Plan symbolique	
Plan physique	
Plan mental	
Plan spirituel	
Exercice d'enracinement	
Harmonisation avec les cristaux	179
Pierres rouges	
Pierres brunes	
Pierres noires	
Méditation sur le chakra coronal	183
Caractéristiques	185
Description traditionnelle	187
Description contemporaine	188
Plan symbolique	
Plan physique	
Plan mental	

Plan spirituel	
Harmonisation avec les cristaux	191
Pierres blanches et pierres incolores	
Pierres violettes	
Pierres dorées	
Le bilan énergétique	193
Le pendule de radiesthésie	193
Description	
La programmation	
Le bilan énergétique	
L'interprétation	194
Les autres outils	
Les livres	196
Le Dictionnaire de la Lithothérapie	
Le guide pratique de la Lithothérapie énergétique	
Chakras - Harmonisation avec les cristaux	
L'influence des couleurs en Lithothérapie	
Chimie des minéraux et oligoéléments en Lithothérapie	
Pierres de protection	
Se perfectionner en Lithothérapie	199
Passer à la vitesse supérieure	200
Harmonisation chromatique	201
Principe de complémentarité	201
Ajout chromatique d'énergies sur un chakra sous-actif	202
1er Chakra	
2ème chakra	
3ème chakra	
4ème chakra	
5ème chakra	
6ème chakra	
7ème chakra	
Soustraction chromatique d'énergies sur un chakra suractif	205
1er Chakra	
2ème chakra	
3ème chakra	
4ème chakra	
5ème chakra	
6ème chakra	

7ème chakra	
Pontage chromatique d'énergies sur plusieurs chakras	209
Bibliographie	211
Table des matières	213

Table des illustrations et tableaux

Première partie

Les chakras (selon Leadbeater)	17
Formes et couleurs de chakras (selon Leadbeater)	19
Positionnement de chakras (1)	20
Positionnement de chakras (2)	21
Rayonnement des chakras	22
Le chakra racine	23
Le chakra de la rate	24
Le chakra ombilical	24
Le chakra du cœur	25
Le chakra de la gorge	25
Le chakra du front	26
Le chakra du sommet	27
Têtes de Bouddha	29
La déesse Shakti	32
Le feu-serpent	34
Les trois effusions	37
Les canaux de l'épine dorsale	39
Le mariage des forces	41
Les forces combinées	42
Chakras, système nerveux et ganglions (selon Leadbeater)	45
Les chakras et les plexus	46
L'atome physique ultime	49
Le Prâna et ses principes	57
Les cinq Vâyous ou Prâna	59
Composition de l'oxygène	60
Soins par le magnétisme	65
Le corps pituitaire et la glande pinéale	68
Les pétales des chakras	79
Couleurs de pétales des lotus	80
Le chakra cardiaque (selon Avalon)	80