

TABLE DES MATIÈRES

Qui sommes-nous ?	11
Introduction	13
Introduction gemmothérapie	17
Introduction Élixirs de Cristaux	25
Les Complexes Élixir Cristal-Bourgeons.....	32

AXE « FOIE-REIN » :32
élixir de baryte et bourgeons de frêne, noyer, genévrier.
Draineur des fonctions hépato-rénales.

AXE « ÉNERGIE VITALE » :40
élixir de cristal de roche et bourgeons de ronce, sapin, chêne
Stimulant, tonique général.

AXE « ANTI STRESS » :48
élixir d'émeraude et bourgeons de tilleul, figuier, romarin.
Remède de secours contre les chocs émotionnels.
Grand draineur du système nerveux.

AXE « SYSTÈME IMMUNITAIRE » :56
élixir d'hémimorphite et bourgeons d'églantier, cassis, séquoia.
Renforce les défenses de l'organisme.

TABLE DES MATIÈRES

AXE « MÉNOPAUSE – ALLERGIES » :66
 élixir de rhodochrosite et bourgeons de framboisier, airelle, tilleul.
Symptômes de la ménopause. Pollens.

AXE « INTESTINS » :72
 élixir de zéolite et bourgeons de genévrier, noyer, romarin.
Amélioration de la fonction et de la flore intestinale.
Aide à perdre du poids.

AXE « PEAU – SOMMEIL » :80
 élixir de lapis-lazuli et bourgeons d’orme, cèdre, noyer.
Aide à résoudre les problèmes : peau, ongles, cheveux.
Sommeil réparateur.

AXE « PAIX ET TRANQUILLITÉ » :88
 élixir d’aigue-marine et bourgeons de cassis, aubépine, figuier
Régulation de la thyroïde. Freine les tendances boulimiques.
Être zen.

AXE « INFLAMMATIONS – INFECTIONS » :96
 élixir de chalcoppyrite et bourgeons de cassis, bouleau, vigne.
Peut aider dans toutes inflammations (système ostéo-articulaire) et infections (problèmes de l’hiver).

AXE « FOIE-DIGESTION » :104
 élixir de citrine et bourgeons de Romarin, genévrier, figuier.
Stimulation du foie, de la vésicule biliaire et du pancréas.

AXE « CIRCULATION VEINEUSE » :112
 élixir de grenat et bourgeons de chêne, sapin, marron d’Inde.
 Stimulation de la circulation sanguine. Efface la fatigue.

TABLE DES MATIÈRES

AXE « POLLUTIONS ELECTROMAGNÉTIQUES » :120
élixir de magnétite et bourgeons de ronce, romarin, cassis.
Protection de toute nuisance électromagnétique.

AXE « POU MON – RESPIRATION » :128
élixir de quartz rutilé et bourgeons de noisetier, charme, peuplier.
Draine et tonifie les poumons.

AXE « ASSIMILATION DES MINÉRAUX » :136
élixir de fluorite et bourgeons de sapin pectiné, aulne, romarin.
Reminéralisation de l'organisme.

Conclusion145

Bonnes adresses147

Bibliographie149

