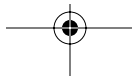
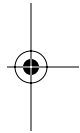


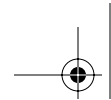
TABLE DES MATIÈRES

UNE VISION DIFFÉRENTE DE LA VIE 9

PREMIÈRE PARTIE
LE PEUPLE DE LA TERRE

Chapitre 1 La voie ancienne	17
À la rencontre des premières nations.....	17
La tradition orale	22
La vie sacrée.....	28
L'homme-médecine.....	29
Les principaux courants religieux	31
La Native American Church	32
La Société de la Maison longue.....	33
La Société des Trois Sœurs	35
La Société secrète de la Grande Médecine	36
Chapitre 2 Les archétypes du pouvoir	41
Les êtres mythiques.....	41
Les objets symboliques	44
La pipe de paix.....	45
Le tambour.....	46
La roue de médecine.....	47
Les faux visages.....	48
Les totems	50
Le capteur de rêves.....	51
La loge de sudation	52
Les herbes sacrées.....	53





LA ROUE DE MÉDECINE



Chapitre 3 Les cérémonies	55
Célébrations de la vie.....	55
La cérémonie de la pipe de paix.....	57
La danse de médecine du Midewiwin.....	58
La cérémonie du peyotl.....	60
La cérémonie de purification.....	62
La cérémonie de la loge de sudation.....	63
La quête de vision.....	65
Le chant et la musique rituelle.....	66

DEUXIÈME PARTIE
LA NATION DES PLANTES

Chapitres 4 Les plantes selon la vision indienne	73
Une relation particulière.....	73
Les trois sœurs.....	77
Le travail de la terre.....	78
La célébration de la récolte.....	80
La médecine des plantes.....	81

Chapitre 5 Les plantes médicinales	87
Agave.....	87
Berce laineuse.....	89
Bouleau blanc.....	90
Cèdre.....	91
Chêne.....	92
Datura.....	94
Échinacée.....	95
Foin d'odeur.....	97
Fraisier des champs.....	99
Framboisier.....	100
Géranium.....	101
Iris versicolore.....	102
Lobélie gonflée.....	103
Menthe sauvage.....	104
Monarde.....	105
Noyer.....	106
Palmier nain.....	108
Passiflore.....	109
Sanguinaire.....	110





TABLE DES MATIÈRES



163

Sapin baumier.....	112
Sauge.....	113
Savoyane.....	114
Tabac.....	115
Thé des bois.....	116
Trèfle des prairies.....	117
Tilleul.....	118
Viorne.....	120
Chapitre 6 Préparation des plantes et conseils santé.....	123
Quelques méthodes traditionnelles.....	123
La récolte: quelques conseils.....	125
Des recettes d'herboristerie.....	127
Les infusions.....	127
Les décoctions.....	127
Les huiles médicinales.....	128
Les crèmes.....	128
Les sirops.....	129
D'autres options.....	130
La réglementation des produits de santé naturels amérindiens.....	130
Les ingrédients actifs.....	132
Recommandations générales.....	135
Pour un jardin sain.....	137
UN DERNIER MOT.....	143
Annexe 1 Les premières nations du Québec.....	147
GLOSSAIRE.....	153
BIBLIOGRAPHIE.....	157

