

Table des Matières

Avant-propos	p. 6
--------------------	------

PREMIÈRE PARTIE

LES SECRETS DU CHARISME	p. 9
-------------------------------	------

Chapitre un

De la misère à la richesse émotionnelle.....	p. 10
--	-------

Chapitre deux

Qu'est-ce que le charisme ? Le charisme enfin révélé	p. 22
--	-------

Chapitre trois

Comment éveiller votre charisme : le Programme d'épanouissement charismatique.....	p. 35
---	-------

DEUXIÈME PARTIE

RÉVÉLEZ VOTRE PERSONNALITÉ.....	p. 41
---------------------------------	-------

Chapitre quatre

Apprenez à identifier vos croyances anti-charisme	p. 42
---	-------

Chapitre cinq

Libérez votre potentiel charismatique.....	p. 57
--	-------

Chapitre six

Exercez votre charisme	p. 68
------------------------------	-------

Chapitre sept

Comment créer et préserver une aura charismatique.....	p. 88
--	-------

TROISIÈME PARTIE
RÉVÉLEZ VOTRE APPARENCE PHYSIQUE p. 107

Chapitre huit

L'art d'émettre des signaux qui font mouche p. 108

Chapitre neuf

Envoyez le bon messagep. 126

Chapitre dix

La mélodie du charismep. 137

Chapitre onze

Les stratégies de conversation charismatiques..... p. 145

Chapitre douze

Comment projeter une image séduisante
(même si vous pensez ne pas l'être) p. 176

QUATRIÈME PARTIE
LE CHARISME EN ACTION..... p. 199

Chapitre treize

Comment être heureux en amour :
mobiliser son charisme pour trouver l'amour
et construire une relation durable..... p. 200

Chapitre quatorze

À la conquête du lieu de travail : le charisme,
l'art de la vente, le management et la réussite..... p. 217

CINQUIÈME PARTIE
VOTRE POUVOIR MAGIQUE p. 241

Chapitre quinze

Votre Programme d'épanouissement
charismatique personnalisép. 242