

Table des Matières

PRÉAMBULE	p. 9
I. L'AUBE D'UNE DESTINÉE	p. 14
De la « nature féminine ».....	p. 16
Ce qui est promis à la femme	p. 19
Cette existence qui précède l'essence.....	p. 20
PREMIÈRE PARTIE : SOIF DE LIBERTÉ	
II. L'ENFANCE	p. 24
Les impatiences d'une petite fille.....	p. 28
Un esprit vagabond.....	p. 29
Les premières fugues.....	p. 31
Éducation religieuse et premiers émois spirituels	p. 33
III. L'ADOLESCENCE	p. 36
Un bouleversement intellectuel.....	p. 37
Une transition toujours délicate.....	p. 38
Un rapport à la mère déterminant.....	p. 39
L'appel de la liberté.....	p. 40
DEUXIÈME PARTIE : DÉCOUVERTES ET INITIATIONS	
IV. LA CULTURE POUR NOURRITURE	p. 47
L'éveil d'une rebelle.....	p. 48
Londres et les premiers apprentissages	p. 49
Culture et vie parisienne	p. 51
V. ANARCHISME ET ORIENTALISME	p. 53
Une pensée libertaire	p. 55
Les prémisses d'une vocation.....	p. 57

VI. LA MAGIE DE L'INDE.....	p. 60
Le « rêve d'ailleurs »	p. 61
Le premier voyage	p. 63

TROISIÈME PARTIE :

L'ÉVEIL D'UNE SENSIBILITÉ CRÉATRICE

VII. UNE VIE D'ARTISTE.....	p. 69
Une voix, pour une nouvelle vie.....	p. 70
Retour en Orient.....	p. 72
« <i>Pour la vie</i> » et Jean Haustont.....	p. 72
Tunis et Philippe Néel	p. 75
VIII. UN NOUVEAU RÔLE : CELUI D'ÉPOUSE.....	p. 78
Une certaine idée du mariage	p. 80
Les voies de la notoriété	p. 84

QUATRIÈME PARTIE :

AVENTURE INTÉRIEURE ET SPIRITUALITÉ

IX. LA RUPTURE AVEC L'OCCIDENT	p. 91
Ceylan... porte de l'Asie	p. 92
Périple indien	p. 93
X. LE SIKKIM	p. 96
À la rencontre du XIII ^e Dalaï-lama	p. 97
Le périple au Sikkim.....	p. 99
Népal et hauts lieux historiques.....	p. 104
XI. LA QUÊTE INTÉRIEURE.....	p. 108
Le Sikkim retrouvé	p. 110
Priorité à la quête	p. 112
Toujours plus au nord... ..	p. 114
Une vie d'ermite	p. 116
L'incursion tibétaine	p. 122

CINQUIÈME PARTIE :

L'ANCRAGE D'UNE TRADITION

XII. LES ERRANCES ORIENTALES.....	p. 130
Birmanie, Malaisie, Hong-Kong, Shanghai.....	p. 131
... Japon, Corée.....	p. 132
... jusqu'au cœur de la Chine	p. 133

XIII. PAUSE TIBÉTAINE..... p.137
 La magie de Kumbum p.139

XIV. LHASSA p.145
 Au-delà des limites p.147
 2 000 kilomètres à pied..... p.149
 Halte forcée à Jyekundo p.149
 À travers les déserts jusqu'à Kanchow p.152
 Le Tibet interdit..... p.154
 Lhassa p.155

SIXIÈME PARTIE :

UNE AUTRE VIE

XV. LE CALME ET LA TEMPÊTE p.158
 Retour en France p.160
 Désir de Chine p.164

XVI. ÉCRITS ET SÉRÉNITÉ D'UN « CHEMIN DE VIE » p.169
 Samten-Dzong, *Forteresse de la méditation*... p.171

XVII. LA VIE D'UNE FEMME..... p.176
 La liberté pour guide..... p.176
 Un voyage intérieur p.178
 Un message d'espoir pour toutes les femmes..... p.180

ÉPILOGUE p.181

BIBLIOGRAPHIE..... p.183