

# Table des Matières

Introduction.....	p. 8
Origines des transformateurs d'eau .....	p.13
Origines des maladies .....	p.17
Changement de paradigme en médecine .....	p.21
Alerte rouge .....	p.24
LA solution .....	p.25
L'effet anti-âge .....	p.26
Concernant les capacités intellectuelles.....	p.27
Composition de l'eau.....	p.29
La molécule d'eau. ....	p.29
La nature dipolaire de l'eau .....	p.31
Les clusters .....	p.33
Transport de l'eau alcaline.....	p.37
Le potentiel hydrogène .....	p.38
Équilibrage du pH sanguin.....	p.40
Système tampon .....	p.40
Recommandations pour une bonne santé .....	p.42
Conseils liés à la consommation de cette eau ....	p.44
Préférez des aliments alcalinisants.....	p.46
Le potentiel Redox.....	p.47
Les minéraux ionisés sont assimilables .....	p.48
L'eau alcaline certes mais ionisée !.....	p.49
Quantité d'eau quotidienne recommandée .....	p.50
L'indice 0,032 .....	p.50
Les radicaux libres.....	p.52
Pourquoi l'eau ionisée est-elle anti-oxydante ?.....	p.53
Surplus d'ions négatifs (OH-).....	p.55
Régénération de la lymphe .....	p.56
Dégustation de l'eau alcaline ionisée .....	p.58
Effet de l'eau alcaline ionisée sur les graisses .....	p.60

Études cliniques .....	p.63
Méthodes d'évaluation du pH.....	p.64
Le diabète.....	p.67
Les douleurs abdominales.....	p.73
Effets anticancéreux de l'eau réduite alcaline .....	p.76
Résultats observés cliniquement.....	p.78
Cuisiner avec l'eau alcaline .....	p.80
Pour nos amis les animaux.....	p.81
Pour les graines germées .....	p.82
Quelques conseils très utiles.....	p.83
pH des eaux les plus connues en France .....	p.89
Quelques appareils sur le marché .....	p.92